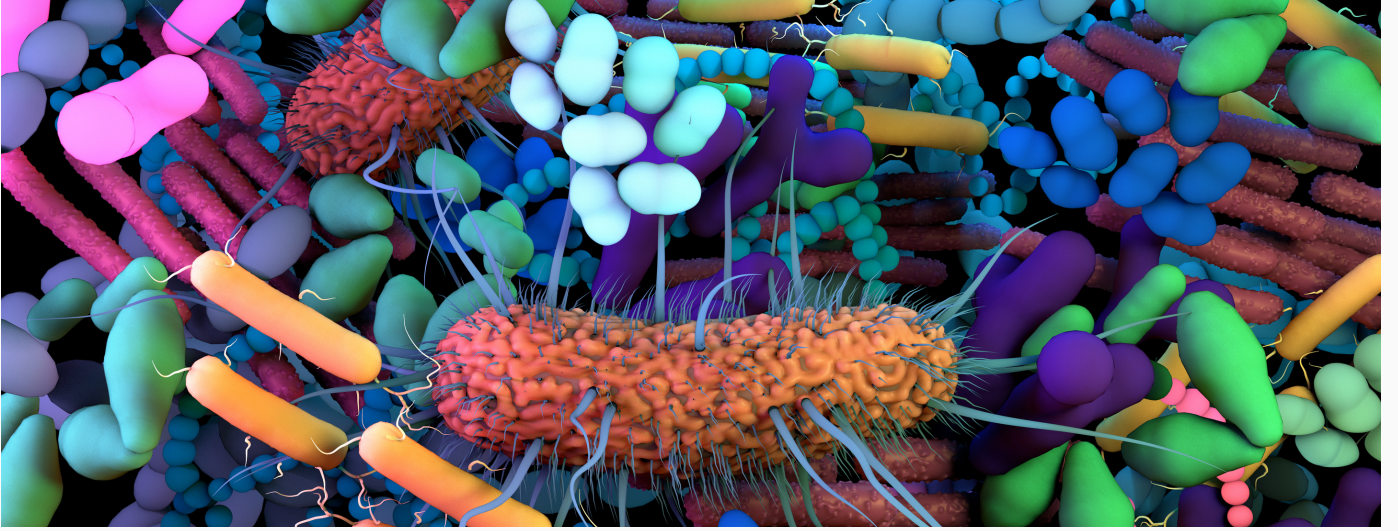


# gut proBiome

"Yeni Nesil Sürdürülebilir Sağlıklı Yaşam Danışmanlık Platformu"



## BAĞIRSAK MİKROBİYOM SAĞLIĞINIZI KORUYUN

DR. MELİS DURASI

İnsan vücudundaki mikroorganizmalar parmak izi niteliğinde benzersizdirler. Mikrobiyomu karakterize edebilme imkanı ile birlikte mikroorganizmaların hastalıklarla ilgili rolünün keşfedilebilmesi ve anlaşılabilmesi mümkündür. Mikrobiyomun kompozisyonu ve metabolik kapasitesinin kişiden kişiye göre farklılık göstermesi hastalıkların gelişiminde, tedaviye verilen cevapta veya beklenmeyen etkilerin gözlenmesinde yine kişiler arasında farklılığı oluşturan sebeptir.

Kişiler arası değişkenlik göstermesi, taşıyıcı üzerindeki fonksiyonu ve taşıyıcının sağlığına katkısı nedeniyle, bağırsak florasının tedavisi sürecinde doğru yöntemin seçilebilmesi, uygun terapilerin uygulanabilmesi için önleyici ve kişiselleştirilmiş tıbbın hedeflenebilir faktörü haline gelmiştir.

MDnutriacademy bilim insanları tarafından geliştirilen "gut proBiome" bağırsak testi ile bağırsak floranızın hangi bölgelerde zayıflamış olabileceğini öğrenebileceksiniz. Ancak bu zayıf noktaları biliyorsanız, refahınızı kalıcı olarak artırmak için bir şeyler yapabilirsiniz.

*Mikrobiyota olarak da bilinen bağırsak florası değişirse; genellikle kramplara, şişkinliğe ve diğer birçok sindirim problemine yol açabilir. Çünkü bağırsağınızın sağlığına katkıda bulunan çok sayıda bakterinin yanı sıra, diğer birçok bakteri de sağlığınız üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olabilir.*

*Bir dışkı testi ile aksiyon planınızı belirleyebilir ve ağrılarınızın nedenlerini inceleyebilirsiniz.*

## gut proBiome ile Kişisel Bağırsak Profilinizi Oluşturun

Mikrobiyota olarak da bilinen bağırsak florası değişirse; genellikle kramplara, şişkinliğe ve diğer birçok sindirim problemine yol açabilir. Çünkü bağırsağınızın sağlığına katkıda bulunan çok sayıda bakterinin yanı sıra, diğer birçok bakteri de sağlığınız üzerinde olumsuz bir etkiye sahip olabilir.

Dışkı testinin ilk kısmı evde yapılabilir. Bunun avantajı, normal ortamınızda rahat bir şekilde küçük bir dışkı örneği alabilmenizdir. Örneğinizi aldıktan ve tüpün içine koyduktan sonra, sizin için gönderdiğimiz zarfın içine koyun ve MDnutriacademy adresine gönderin. Tüpte zaten sıvı varsa şaşırmayın. Numune laboratuvarında analiz edilene kadar mikroplarınızın DNA'sının korunmasını garanti eder.

Numunenin değerlendirilmesi, laboratuvarında profesyonel bir dışkı testi gerektirir. Uzmanlarımız dışkı örneğinize göre kapsamlı bir dışkı testi yapacaktır. Numunenizin mikrobiyal DNA'sı ile mikroorganizmaların kimlikleri belirlenecektir.

Kişisel mikrobiyota profilinize genel bir bakış daha sonra oluşturulacaktır. Profil, laboratuvarın bağırsak floranızı analiz ederek elde ettiği tüm bulguları içerir. Analizlere her yerden ulaşabilirsiniz.

Kişisel oturma açma alanınızda, bağırsak floranıza nasıl yardımcı olabileceğinize ve dolayısıyla yaşam kalitenizi nasıl iyileştirebileceğinize yönelik öneriler de dahil olmak üzere, sonuçlar net ve veri korumalı bir gösterge panosunda sunulur.



### Sipariş

Kitinizi web sitemizden veya bize e-posta göndererek sipariş verin.



### Transfer

Takip etmesi kolay talimatlar kitinizle birlikte ulaştırılacaktır.



### Gaita Analizi

Mikrobiyom analizi iş akışı gelişmiş dizileme imkanıyla başlatılır.



### Sonuçlar

Kişisel mikrobiyom raporunuz uzmanlarımız tarafından hazırlanır.

## gut proBiome Neden Yaptırmalıyım?

Bir insanın kişisel mikrobiyomu sayısız bakteri içerir. Birçoğu vücuttaki belirli süreçlerin çalışması için gereklidir. Bununla birlikte, diğer mikroorganizmaların sağlığımız üzerinde olumsuz etkileri olabilir. Bağırsak florasının bakterileri bunda önemli bir rol oynar.

Bağırsak florasının dengesi bozulursa, bu bağışıklık sistemini de etkileyebilir - sonuç olarak vücudun doğal savunması zayıflar. Sizi hasta edebilecek zayıflıkları ortaya çıkarmak için bağırsak floranızın durumunu doğru bir şekilde analiz etmek için "gut proBiome" kullanılabilir.

"gut proBiome" dışkı testi, analiz için mikrobiyolojiden alınan bilimsel sonuçları bireysel bağırsak florasına uygulayarak yeni bir yaklaşım sunar.

"gut proBiome" bu amaçla binlerce çalışma kullanır. Kapsamlı bir veri karşılaştırması, intoleransın nedenleri, sık görülen yorgunluk belirtileri, kalıcı bitkinlik ve çok daha fazlası hakkında bilgi sağlar.